



11 Hill Lane, Lerwick, Shetland, ZE1 0HA

الهاتف 01595 747 174

البريد الإلكتروني contact@compasscentre.org

من الاثنين إلى الخميس 9.00 صباحًا - 1.30 بعد الظهر



لمساعدتك في إيجاد طريقك

مهما كان جنسك، فأنت مرحب بك هنا.

مهما كان عرقك، فأنت مرحب بك هنا.

مهما كان دينك، فأنت مرحب بك هنا.

مهما كان توجهك الجنسي، فأنت

مرحب بك هنا.

مهما كان ضمير المتكلم المستعمل، فأنت

مرحب بك هنا.

مهما كانت حالتك الدماغية، فأنت

مرحب بك هنا.

عندما تكون صحتك النفسية متدهورة، فأنت

مرحب بك هنا.

مهما كانت صحتك أو قدراتك، فأنت

مرحب بك هنا.

كيف ما كان تكوين أسرتك، فأنت

مرحب بك هنا.

إذا كنت أبًا/أمًا أو مقدم(ة) رعاية، فأنت

مرحب بك هنا.

www.compasscentre.org

خط المساعدة الخاص بأزمات الاغتصاب في اسكتلندا مفتوح

كل يوم من الساعة 6.00 مساءً وحتى منتصف الليل على

الرقم 08088-010302 أو إرسال

رسالة نصية إلى 07357-410-027

إذا كان عمرك أقل من 13 عامًا، فيمكنك

الاتصال بخط الطفل على الرقم

0800-1111



هل أنت متضرر(ة) من
العنف الجنسي؟

يمكننا مساعدتك
في إيجاد طريقة
للمضي
قدماً

جمعية خيرية اسكتلندية مسجلة تحت رقم SC048532



نحن نصدقك. نستمع اليك. نساعدك في إيجاد طريقك للمضي قدماً.

كيف يمكننا المساعدة

نقدم دعماً ومعلومات مجانية وشاملة وسرية لأي شخص، من أي جنس (فوق 13 عاماً)، في شتلاند متضرر من أي شكل من أشكال العنف الجنسي. وهذا يشمل الناجين وكذلك العائلة والأصدقاء ومقدمي الدعم.

يمكننا دعمك بعد حادث وقع مؤخراً أو إذا كنت قد تعرضت للعنف الجنسي في الماضي، سواء كبالغ(ة) أو كطفل(ة).

ليس عليك التحدث عن أي شيء لا تريد(ين) التحدث عنه. سنمنحك الوقت والفرصة للتحدث عما هو مهم بالنسبة لك، وسنستمع إلى ما تريد(ين) قوله.

يمكننا دعمك للعودة إلى القيام بالأشياء التي تجلب لك السعادة واكتشاف أشياء جديدة تساعدك في الشعور بالأمان والرفاه النفسي. نمكنك، من خلال منحك الأمن وضمان السرية، من التعامل مع مشاعرك ومن الشفاء.

إذا كنت تفكر(ين) في الإبلاغ عما حدث لك، فيمكننا مساعدتك. يمكننا تقديم معلومات حول نظام العدالة ودعمك أثناء الإجراءات القضائية، مثل مرافقتك خلال محضر الشرطة أو في المحكمة.

ما هو العنف الجنسي؟

العنف الجنسي هو أي شكل من أشكال الاتصال الجنسي يحدث دون موافقتك الطوعية.

هناك العديد من أنواع العنف الجنسي المختلفة، بما في ذلك الاهتمام الجنسي غير المرغوب فيه والتحرش والتنمر الجنسي والمطاردة والتعرض ضد إرادتك للمواد الإباحية أو العري أو أي سلوك جنسي آخر والاعتداء الجنسي والاغتصاب.

يمكن أن يحدث العنف الجنسي شخصياً وعبر وسائل التواصل الأخرى، مثل الإنترنت وعبر الهاتف.

على الرغم من وجود أشكال مختلفة من العنف الجنسي، إلا أن الآثار قد تكون متشابهة لأن التجربة غالباً ما تكون مربكة / مروعة / مخيفة / مزعجة، وقد يكون التعامل معها صعباً.

يتأثر كل فرد بالعنف الجنسي بشكل مختلف، فلا يوجد شعور صحيح وآخر خاطئ.

يمكن لأي شخص أن يتعرض للعنف الجنسي. الشخص الذي يرتكب العنف الجنسي هو المسؤول دائماً عن ذلك. العنف الجنسي لا يحدث من تلقاء نفسه، فالشخص يختار ارتكاب العنف الجنسي.

ما الذي يمكن توقعه؟

مركز The Compass Centre هو مكان آمن ومريح يمكنك أن تكون فيه على سجيتك. نحن نعمل معك وفقاً لوتيرتك الخاصة لإيجاد طريقة للمضي قدماً بعد الصدمة.

نتفهم أنه قد يكون من الصعب إخفاء هويتك في شتلاند. إذا كنت تريد(ين) مراجعتنا شخصياً، فيمكننا العمل معك للوصول إلى المركز بطريقة تحمي خصوصيتك.

إذا كنت تفضل(ين) عدم الالتقاء وجهاً لوجه، فيمكننا أيضاً تقديم الدعم عبر الهاتف أو الزووم أو الفايستاييم أو عبر الرسائل النصية أو البريد الإلكتروني أو ومن خلال خدمات المراسلة.

لست وحدك.