



11 Hill Lane, Лервік, Шетланд, ZE1 0HA

Телефон 01595 747 174

електронна пошта contact@compasscentre.org

З понеділка по четвер 9:00 – 13:30



Ми допоможемо Вам знайти свій шлях

Незалежно від **Вашої статі**,
тут Вам раді.

Незалежно від **Вашої раси**,
тут Вам раді.

Незалежно від **Вашої релігії**,
тут Вам раді.

Незалежно від **Вашої сексуальної
орієнтації**, **тут Вам раді.**

Незалежно від того, яким
займенникам Ви надаєте перевагу
при зверненні до Вас, **тут Вам раді.**

Незалежно від **Вашої неврології**,
тут Вам раді.

Якщо **Ваше психічне здоров'я**
далеко не найкраще, **тут Вам раді.**

Незалежно від **Ваших здібностей**
або стану здоров'я, **тут Вам раді.**

Якою б не була **Ваша сім'я**,
тут Вам раді.

Якщо Ви є **батьками чи опікунами**,
тут Вам раді.

www.compasscentre.org

Шотландська кризова служба допомоги
жертвам зґвалтування – 08088 010302
або смс на номер 07357 410 027
щодня з 18:00 до півночі

Якщо Вам не виконалося 13 років,
Ви можете звернутися до
Служби допомоги дітям
за номером 0800 1111



Ви постраждали
від сексуального
насильства?
**Ми можемо
допомогти Вам
визначити
подальші
кроки**



Українська



Реєстраційний номер шотландської
благодійної організації SC048532



Ми віримо Вам. Ми дослухаємося до Вас. Ми допоможемо Вам знайти свій власний шлях.

Як ми можемо допомогти?

Ми надаємо безоплатну, інклюзивну й конфіденційну підтримку та інформаційне сприяння в Шетланді будь-якій людині незалежно від статі (вік 13+), яка постраждала від будь-якої форми сексуального насильства. Це стосується жертв насильства, а також членів їхніх сімей, друзів та осіб, які їх підтримують.

Ми можемо підтримати Вас після нещодавнього інциденту або якщо Ви пережили сексуальне насильство у минулому, як у дорослому віці, так і в дитинстві.

Вам не доведеться розмовляти про те, що Ви не бажаєте згадувати. Ми надамо Вам час і місце, аби поговорити про те, що є для Вас важливим, і вислухаємо те, що Ви хочете сказати.

Ми підтримаємо Вас у бажанні знову займатися тим, що приносить Вам радість, і сприятимемо у відкритті для себе чогось нового, що допоможе Вам почуватися в безпеці. Ми дамо Вам можливість розібратися зі своїми емоціями у конфіденційному й безпечному місці та зцілитися.

Якщо Ви розмірковуєте над повідомленням поліції про те, що з Вами сталося, ми можемо надати інформацію стосовно системи правосуддя та підтримку в процесі судового розгляду, наприклад, супроводжувати Вас під час свідчень у поліції або в суді.

Що таке сексуальне насильство?

Сексуальне насильство означає будь-яку форму сексуального контакту, на який Ви не даєте добровільної згоди.

Існує безліч різних видів сексуального насильства, серед яких небажана сексуальна увага, домагання, сексуальне цькування, переслідування, піддання впливу порнографії, наготи або іншої сексуальної поведінки, сексуальний напад і зґвалтування.

Сексуальне насильство може відбуватись як особисто, так і через засоби комунікації, наприклад, в Інтернеті або телефоном.

Попри те, що існують різні форми сексуального насильства, його наслідки можуть бути схожими, оскільки пережите часто збиває з пантелику, шокує, лякає та/або засмучує, і з цим буває важко впоратися.

Сексуальне насильство впливає на всіх по-різному. Немає правильного чи неправильного способу сприйняття.

Будь-яка людина може зазнати сексуального насильства. Людина, яка вчинила сексуальне насильство, завжди відповідальна за це. Сексуальне насильство не відбувається «просто так». Людина робить вибір на користь сексуального насильства.

Що очікувати

Центр «Компас» є безпечним, комфортним місцем, де Ви можете бути собою. Ми працюємо з Вами у зручному для Вас темпі, щоб визначити подальші кроки після травми.

Ми розуміємо, що у Шетланді може бути складно зберегти анонімність. Якщо Ви бажаєте, щоб Вас прийняли особисто, ми можемо спільно з Вами організувати доступ до Центру таким чином, щоб захистити Вашу конфіденційність.

Якщо Ви вважаєте за краще не зустрічатися особисто, ми можемо надати підтримку телефоном, за допомогою додатків zoom/facetime, смс, електронною поштою і через служби обміну повідомленнями.

Ви не на самоті.